

# Événements DE L'ANNÉE

## 2025

**17** Janvier

10h-12h



### Atelier : Choix du Statut Juridique

Vous êtes créateurs ou repreneurs d'entreprise, vous vous questionnez sur le choix de votre statut juridique ? Quel statut est le plus pertinent pour structurer votre projet ? Rejoignez notre atelier pratique et identifiez LE statut juridique adapté à votre projet d'entreprise avec Michel Bouillon.

**27** Janvier

09h30-11h30



### Atelier : L'IA au service des réseaux sociaux

Et si vous pouviez créer des textes captivants et des visuels percutants en un clin d'œil pour dynamiser vos réseaux sociaux ? Rejoignez notre atelier pratique et découvrez comment exploiter les outils d'IA les plus innovants pour des contenus textuels qui font mouche et des visuels qui impressionnent avec David Tabacznyj.

**04** Février

08h30-10h



### Networking : Petit-déjeuner 100% Chandeleur

Commencez la journée autour d'un café/crêpe et poursuivez sur une mini-conférence animée par la société Ged-IA. Découvrez comment l'IA peut transformer votre quotidien en entreprise : de l'automatisation administrative à l'amélioration de l'expérience client. Et bien-sûr, rencontrez les acteurs économiques du territoire !

**06** Février

18h-20h



### Apéro-conférence : Stratégies de licence et RP

Une soirée de type afterwork pour démystifier les leviers stratégiques de croissance que sont les licences et les relations presse avec Sylvie LE ROUX et Thierry BERTOUX. Au menu : astuces concrètes pour générer de la visibilité et développer vos revenus !

**03** Mars

09h30-16h30



### Networking : Journée 100% Femmes actives

Dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes, Coworking@LeLude organise une journée de networking dédiée aux femmes actives du territoire. Au programme : atelier bien-être, déjeuner au féminin, jeu ludique pour lever les freins à la carrière des femmes et table ronde sur les violences sexistes et sexuelles au travail. En partenariat avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Sarthe, le CIDFF de la Sarthe et le club d'entrepreneures Femmes des Territoires.

# Événements DE L'ANNÉE

## 2025

**14** Mars

10h-12h

### Atelier : Action Commerciale

Votre entreprise est lancée, mais avez-vous les bons outils pour attirer et fidéliser vos clients ? Lors de cet atelier, Michel Bouillon vous expliquera comment structurer une action commerciale efficace, les stratégies pour toucher vos clients et répondre à leurs attentes, ainsi que les clés pour mesurer et optimiser vos résultats.

**17** Mars

09h30-11h30

### Atelier : SEO Local

Vous souhaitez attirer plus de clients et gagner en visibilité sur le web ? Cet atelier est fait pour vous. Découvrez les fondamentaux du référencement naturel (SEO) et apprenez à optimiser votre présence sur les moteurs de recherche pour toucher une audience locale qualifiée avec Laurie Herrero Nebot.

**01** Avril

À partir de 18h

### Networking : Afterwork 100% Jeunes actifs

Que vous soyez chef d'entreprise, responsable de ressources humaines, jeune demandeur d'emploi en quête de logement pour un futur poste, ou si vous habitez le territoire et proposez une solution d'hébergement pour jeunes actifs, cet événement est fait pour vous ! Le service économique de la communauté de communes Sud Sarthe, en partenariat avec Le Flore Habitat Jeunes, invite les acteurs économiques du territoire à un afterwork convivial pour découvrir le dispositif HTH (Hébergement Temporaire chez l'Habitant).

**28** Avril

09h30-11h30

### Atelier : Écrire son Site Internet

Avec Laurie Herrero Nebot, vous apprendrez à rédiger du contenu web optimisé et engageant. Vous découvrirez comment répondre aux besoins de vos visiteurs, structurer vos pages de manière efficace, améliorer votre référencement, et comprendrez les enjeux du blog d'entreprise.

**05** Mai

08h30-10h

### Networking : Petit-déjeuner 100% Rire au travail

Votre nouvelle devise : Fous rires – Café – Croissant ! Rencontrez les acteurs économiques du territoire autour d'un atelier du yoga du rire animé par Noëlle Bellanger (La Bulle du Koa).



# Événements DE L'ANNÉE

## 2025

**19** Mai

09h30-11h30

**SELL**

### Atelier : Écrire et Vendre à l'Écrit

Avec Laurie Herrero Nebot, vous apprendrez à vous présenter de manière claire et impactante, que ce soit à travers des supports imprimés ou numériques.

Qu'est-ce que le copywriting et comment l'utiliser efficacement ? Comment définir votre cible et lui adresser un message percutant ? Comment valoriser vos textes, qu'ils soient print ou digitaux ? Autant de pratiques essentielles pour performer sur le web !

**02** Juin

09h30-11h30

### Atelier : Pitcher son Activité Pro en Public

Passionnez votre auditoire avec Julien Mailantz ! La prise de parole en public est un exercice délicat qui nécessite de bien gérer le stress et de maîtriser à la fois le langage verbal et corporel. Des méthodes simples permettent d'améliorer son aisance et de structurer un discours efficace, que ce soit pour un rendez-vous, une réunion ou une intervention publique. Lors de cet atelier, vous apprendrez à rendre votre projet convaincant et à vous démarquer !

**10** Juin

À partir de 18h

### Networking : Barbecue Estival Collaboratif

Ne manquez pas ce rendez-vous incontournable pour les acteurs économiques du territoire ! Venez partager un barbecue participatif et collaboratif pour clôturer le printemps et célébrer l'arrivée des beaux jours. Cet événement sera également l'occasion de découvrir les engagements de l'association Dêlic 72 qui œuvre en faveur des porteurs de projets locaux. Le lieu vous sera communiqué ultérieurement.

**09** Septembre

09h30-11h30

### Atelier : Créer des Docs Commerciaux sur Excel

Avec Vanessa Brazil, apprenez à utiliser Excel pour créer des documents commerciaux professionnels, tels que des devis, factures et tableaux de suivi. Grâce à des astuces simples et des techniques pratiques, vous découvrirez comment optimiser vos outils Excel pour gagner en efficacité et en présentation. Un atelier essentiel pour maîtriser les fonctions commerciales d'Excel !

**16** Septembre

08h30-10h

### Networking : Petit-déjeuner 100% Rentrée

Rejoignez-nous pour un moment convivial de networking autour d'un petit déjeuner. L'occasion idéale pour échanger, tisser de nouvelles relations professionnelles et découvrir les projets à venir pour la rentrée. Un événement informel pour démarrer la saison en beauté et renforcer les liens entre les acteurs économiques locaux !

# Événements DE L'ANNÉE

## 2025

**07** Octobre

09h30-11h30



### **Atelier bien-être : Repérer les Signes du Burn-Out**

À l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé Mentale du 10 octobre, apprenez à identifier les premiers signes du burn-out et à mieux gérer votre stress grâce à la sophrologie. Animé par Vanessa Brazil, cet atelier vous offrira des outils pratiques pour renforcer votre bien-être au travail et prévenir le syndrome d'épuisement professionnel. Un moment de relaxation et de prise de conscience pour préserver votre équilibre mental et physique.

**16** Octobre

À partir de 18h



### **Networking : Afterwork 100% Halloween**

Oserez-vous venir à notre afterwork spécial Halloween ? Venez déguster un cocktail effrayant, échanger avec les acteurs économiques locaux et passer une soirée monstrueusement conviviale ! Des surprises terrifiantes vous attendent pour fêter Halloween dans une ambiance mystérieuse et chaleureuse... Si vous avez le courage, rejoignez-nous pour une soirée inoubliable !

**20** Novembre

08h30-10h

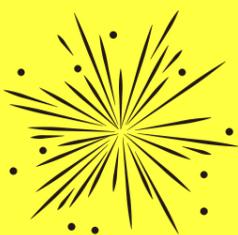


### **Networking : Petit-déjeuner Handicap et Emploi**

Avec notre partenaire Cap Emploi, offrez une place aux travailleurs handicapés dans votre entreprise lors de la Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées. Le réseau Cap Emploi a pour mission d'accompagner les personnes handicapées vers et dans l'emploi, ainsi que leurs employeurs. Un programme en faveur de l'inclusion et du vivre ensemble, pour construire des équipes diversifiées et solidaires.

**18** Décembre

À partir de 18h



### **Networking : Afterwork 100% Fêtes de fin d'année**

Rejoignez-nous pour un afterwork festif pour clôturer l'année dans une ambiance conviviale. L'occasion de partager un moment de détente, d'échanger avec les acteurs économiques locaux et de célébrer les réussites de l'année écoulée. Venez fêter les fêtes de fin d'année entre professionnels dans un cadre chaleureux !

# Événements DE L'ANNÉE

**2025**

Tous nos ateliers et tous nos événements de réseautage, petits-déjeuners et soirées, sont gratuits, ouverts à tous les acteurs économiques du territoire, sur inscriptions uniquement !

## Informations & Inscriptions :

**Animatrice économique : Julie OYONO**  
**animeco@comcomsudsarthe.fr**  
**06 07 14 51 21**

**Développeur économique : Nicolas MASSIN**  
**economie@comcomsudsarthe.fr**  
**06 76 40 99 92**

**Coworking@LeLude, Allée de l'Ancienne Gare 72800 Le Lude**